

# Min personlige SKRIVEKALENDER 2017



BLI **MAGASIN**JOURNALIST

*Finn din skriveglød*

# Min personlige SKRIVEKALENDER 2017



## Til inspirasjon:

- For hver måned vil du finne en kort pep talk fra meg som skal gi deg motivasjon til å sette i gang.
- Du vil også se at det er satt av plass der du kan skrive inn noen motivasjonssetninger til deg selv. Akkurat det du føler du trenger å høre for å få fyr på skrivegnisten din den måneden.
- Før du lager din skriveplan, kan det være lurt å svare på spørsmålene på de neste to sidene. Slik gjør du deg klar for å utrette noe nytt!
- De gjelder uansett hva slags type tekst(er) du skriver.

*Vivian Songe*



# Min personlige SKRIVEKALENDER 2017

1) Hvorfor skriver jeg? Hva er min store motivasjon? Hva er det viktig for meg å formidle?

Svar:



2) Mine topp 3 prioriterte skriveprosjekter for 2017 er:

- 1.
- 2.
- 3.

3) Grunner til at akkurat disse er viktige for meg:

- 1.
- 2.
- 3.



# Min personlige SKRIVEKALENDER 2017

4) Samlet tid per uke jeg velger å vie til mine prioriterte skriveprosjekter:

..... timer og ..... minutter



5) Ukentlige aktiviteter jeg må kutte ned på for å få dette til:

- 1.
- 2.
- 3.

6) Den utvalgte skrivetiden deles opp i disse skriveøktene per uke:

..... skriveøkter á ..... timer og ...minutter



# JANUAR 2017

## Følg gleden

Hurra, nå er det nye året i gang! Tenk deg at noen skyter et startskudd som spraker og funkler som i en drømmesky over deg. Hvilken idé, hvilken tanke, hvilken historie tenner en gnist i akkurat DEG?

Hva gir deg glede, frihet og lykkebobler i magen? Unngå å tenke på hva "de andre" tror, mener og ønsker seg. Hva ønsker DU deg?

Med hvilket glitrende ord kan du begynne i dag?  
 Det blanke arket er ditt.



## Mine inspirasjonssetninger:

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# FEBRUAR 2017

## Vær snill mot deg selv

Ja, den indre kritikeren er en høylytt følgesvenn. Særlig for oss som skriver. Det er lett å miste troen på prosjektet, på skriveevnen, på din unike stemme. Men hvem skal tro på deg om ikke DU gjør det? Hva vil du oppnå om du ikke bestemmer deg for at du kan klare det? Velg å være like snill mot deg selv som du ville vært mot en god venn. Hvis du trenger en pause, en reise eller en belønning, gi deg selv det. Og en klapp på skulderen. Verden faller ikke sammen om du tar deg en hvil.



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

# MARS 2017

## Skriv med hjertet

Hvis du kjenner at tvilen kommer, at den indre kritiker og perfektionismen får kontrollen over deg mens du skriver, fokusér på å gjøre det så enkelt som mulig. Senk forventningene!

Det du skriver trenger ikke være bra, geniale og prisvinnende fra første stund. Langt i fra! Det viktigste er at du er i gang, at ordene strømmer ned på papiret, og at det kommer fra DEG! Fra hjertet.

Våg å vise det som finnes der inne, i den formen det faller naturlig for deg.



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# APRIL 2017

## Følg intuisjonen

Vender du deg mye utover og søker råd og anerkjennelse fra andre? Er du så usikker på det du skriver at du håper noen skal gi deg en medalje før du kan prøve deg på alvor?

Da kaster du bort energien din.

Det du skriver er DITT skaperverk, og ingen andre kan vite akkurat hvordan det er best for deg å gjøre det. Lukk øynene, og finn frem til intuisjonen din som på en radiostasjon.

Kjenn i hvilken retning du trekkes, hva som er det beste skrittet for deg akkurat nå.

Alt du trenger har du i deg selv.



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# MAI 2017

## Finn din naturlige stemme

Hvordan snakker du, tenker du, er du, sånn helt av seg selv?

Hvordan faller det deg mest naturlig å skrive, om du ikke skal tenke på det som en jobb, en oppgave eller en bragd, men en flyt fra innsiden?

Hvilken guddommelige strøm av tankeperler kan bare komme fra deg? Slipp dem løs.

Grav etter skatten din, og del den med verden.



## Mine inspirasjonssetninger:

---

---

---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# JUNI 2017

## Tren opp selvtilliten

Det krever mot å våge å vise verden hva du skriver! Det kan føles som å åpne en hemmelig kiste full av skumle skatter.

Det er fristende å gjemme seg i skyggene. Men hvor lenge skal du bli der og late som ingenting? Var det ikke skrive du ville? Var det ikke skrive du skulle? Hvorfor har du fått denne gaven fra oven om du ikke skal bruke den?

Alle starter et sted, og det er nødvendig å øve. Skritt for skritt tar din tekst form. Men DU må skrive den!



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# JULI 2017

## Vær ekte

Hva er det mest sanne du kan skape, det mest sanne du kan si?

Hva er det mest ekte du kan dele fra deg selv? Enten du skriver fiksjon eller fakta, så kommer historien eller idéen fra et genuint sted i deg - en inspirasjon og en fascinasjon.

La det være utgangspunktet som trekker andre til deg!

Vi kjenner autentisitet på mils avstand.

Som dyr værer vi når noen virkelig er seg selv. Folk flokker seg rundt både personer og bøker som har denne magiske ingrediensen.



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# AUGUST 2017

## Reis deg i båten

Har du sittet stille og håpet at ingen skulle legge merke til deg litt for lenge? Kanskje det er på tide å være den som rokker båten! Den som reiser seg og sier noe, skaper bølger og ubalanse. Den som mottar skrekkslagne blikk fra alle de andre, som prøver å skjule seg så godt de kan. Stå i baugen på båten med rak rygg. Faller du i vannet, så svøm. Der finner du de andre spennende menneskene som våget å være annerledes.



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

# SEPTEMBER 2017

## Ikke sammenligne deg med andre

Tenk deg om kameler skulle sammenligne seg med elefanter eller jordbær sammenligne seg med blåbær! Helt meningsløst. De er forskjellige, har ulike kvaliteter og funksjoner. Slik er det også med mennesker og skribenter. Det spiller ingen rolle om andre skriver spennende, poetisk, filmatisk eller strukturert. Hvordan skriver DU? Konsentrere deg om deg selv og din egen prosess. Finn din stemme, din unike vri.



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# OKTOBER 2017

## Lytt innover

Hvor tror du alle de fantastiske historiene i verden kommer fra? Fra innsiden!

Når vi søker innover, får vi kontakt med en enorm, felles kilde av minner, erfaringer, symboler, bilder og ord.

Det kollektivt ubevisste rommer mer enn vi aner, bare spør Jung! Dykk inn i universet av spennende inntrykk og uttrykk, og plukk med deg det du trenger til din historie.



### Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# NOVEMBER 2017

## Gi ikke opp på målstreken

Vet du når suksessen er nærmere enn noen gang? Når du tror du er i ferd med å synke til bunns. Når du har gravd den lange tunnelen uten å se snurten av målet ditt og er i ferd med å gi opp. Der, like bak veggen, venter en ny verden. Skal du stoppe nå? De beste forfatterne er blitt refuset hundre ganger. Tenk om de ga opp på målstreken? Det harde arbeidet vil gi en glede som gjør alt verdt det, så hold ut!



### Mine inspirasjonssetninger:

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# DESEMBER 2017

## Gratulerer, du klarte det!

Hurra for deg!

Er du klar over hvor langt du er kommet?

Kanskje husker du tilbake til en gang du satte deg et mål med skrivingen din. Nå er du der, i alle fall er du kommet mye lenger enn for ett år siden!

Husk å være takknemlig og ære hvor langt du er kommet. Suksess og resultater eksisterer ikke i et tomrom. Alt er en syklus, en evig runddans.

Noen ganger er vi på bunnen, andre ganger er vi på topp.

Nyt seieren!



## Mine inspirasjonssetninger:

---



---



---

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 GODT JUL
25	26	27	28	29	30	31 GODT NYTT ÅR